

Unser Ulmenhof

Geborgenheit und Gemeinschaft





Herzlich willkommen im Ulmenhof!

Das Pflegeheim Ulmenhof mit einer Gesamtzahl von 80 Plätzen liegt in ruhiger Lage in der schönen Gemeinde Peggau. Wir pflegen und betreuen Menschen mit allen Pflegestufen (1 bis 7) in Langzeit- oder Kurzzeitpflege. Ein modernes und zeitgemäßes Wohnkonzept in den 28 Doppel- und 24 Einzelzimmern bietet unseren BewohnerInnen erlebte Gemeinschaft aber auch die Möglichkeit von Privatsphäre. Alle Zimmer sind mit barrierefreier Dusche und WC ausgestattet. Das persönliche Lebensumfeld darf individuell gestaltet werden.

Pflege mit Herz ist für uns mehr als nur ein Name, es leitet uns jeden Tag. Entsprechend den Werten unseres Unternehmens, ist es uns ein großes Anliegen, Ihnen ein Zuhause mit Daheimgefühl und möglichst hoher Lebensqualität zu bieten. Die Biographie unserer BewohnerInnen dient als Grundlage für einen individuell gestalteten Pflege- und Betreuungsplan.

Unsere Pflegeangebote:

- ✓ Kurzzeitpflege
- ✓ Langzeitpflege

Pflegeleistungen für BewohnerInnen

Im Ulmenhof leisten wir stationäre Langzeitpflege für pflegebedürftige BewohnerInnen in allen Pflegestufen. Die BewohnerInnen sind betagte, meist pflegebedürftige Menschen. Sie haben sich uns anvertraut, um ihren Lebensabend bei uns zu verbringen. Diese Aufgabe können wir nur gemeinsam mit unseren MitarbeiterInnen erfüllen, die mit Herz und Empathie, aber auch mit hoher Professionalität Ihrem Beruf nachgehen. Alle BewohnerInnen haben eine eigene Bezugspflegerperson, wodurch einerseits eine persönliche Beziehung zwischen Pflegendem und BewohnerIn entsteht, auf der anderen Seite aber auch auf die persönlichen Bedürfnisse besser eingegangen werden kann. Bei Menschen, die an Demenz erkrankt sind, ist das Wissen über deren bekannte Vorlieben und Abneigungen besonders wichtig. Kenntnisse über wesentliche Lebensthemen und Zusammenhänge können entscheidend dazu beitragen, ein Umfeld für unsere BewohnerInnen zu gestalten, welches Wohlfühl vermittelt.

Unsere Demenzangebote

Die Demenz ist eine häufige und natürliche Begleiterscheinung des Alters und wir möchten betroffene Menschen nicht isolieren. Menschen mit Demenz leben darum bei uns in den Wohnbereichen integriert. Einer spezialisierten Betreuung tut das keinen Abbruch, im Gegenteil. In zielgerichteten Animationsprogrammen werden BewohnerInnen mit demenziellen Veränderungen gefördert aber nicht überfordert. Ebenso wichtig sind unsere Sinnesinseln in den Gängen z. B. Wald-Tastbilder, Garderobenecke, Ruheinseln. Unsere MitarbeiterInnen in der aktivierenden Betreuung sind besonders geschult, um die individuellen Bedürfnisse wahrzunehmen und die Menschen mit Respekt und Achtsamkeit zu begleiten.



Auf einen Blick:

- ✓ Idyllische Lage im Grünen – großer Gartenbereich
- ✓ Versorgung aller Pflegestufen und unterschiedlicher Demenzformen
- ✓ Zuzahlung durch die öffentliche Hand möglich
- ✓ Auch Kurzzeitpflege
- ✓ 28 Doppelzimmer und 24 Einzelzimmer
- ✓ Empathische, angenehme Atmosphäre
- ✓ Reichhaltiges Beschäftigungsangebot und Freizeitaktivitäten
- ✓ Tiergestützte Therapien
- ✓ Steirische Küche und mehr, es wird direkt im Haus täglich frisch gekocht
- ✓ HerzerlStube, Fitnessstube und viele andere Begegnungsräume
- ✓ Integrierte Hospizkultur – Hospiz Gütesiegel
- ✓ Freie Arztwahl
- ✓ Physiotherapie im Haus möglich



Abwechslung garantiert:

- ✓ Bewegung als tragende Säule der Betreuung
- ✓ Garteln und Ernten in unseren Hochbeeten
- ✓ Mitwirken beim Einkochen und Backen
- ✓ Kreativangebote
- ✓ Besuch von tierischen Begleitern
- ✓ Gemeinsames Einkaufen
- ✓ Religiöse Veranstaltungen
- ✓ Jahreszeitliche Feste
- ✓ Musikalische Höhepunkte
- ✓ Begleitende Spaziergänge
- ✓ Gemeinsame Geburtstagsfeiern
- ✓ Ausflüge in die Umgebung

Unser tägliches Betreuungsangebot: Vielfalt und Lebensfreude für jeden Tag

Im Pflegeheim Ulmenhof sind Aktivitäten, Abwechslung, viel Spaß und Freude an der Bewegung, Schlüsselkomponenten für ein erfülltes Leben im Alter. Deshalb bieten wir unseren BewohnerInnen ein umfangreiches Betreuungsprogramm, das speziell auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist und dazu beiträgt, Körper und Geist fit zu halten. Unsere MitarbeiterInnen unterstützen die BewohnerInnen mit individuell abgestimmten Einzel- und Gruppenübungen dabei, möglichst lange mobil zu bleiben.

Koordination und Geschicklichkeit

Mit unserem Koordinationstraining, das einfache Utensilien wie Wasserflaschen und Wäscheklammern nutzt, fördern wir spielerisch die motorischen Fähigkeiten unserer BewohnerInnen. Unsere Geschicklichkeitsspiele bringen Spaß und Herausforderung in den Alltag und helfen dabei, die Feinmotorik zu erhalten.

Kreativität entfalten

Malen ist nicht nur eine wunderbare Form des Ausdrucks, sondern auch eine hervorragende Möglichkeit zur Entspannung. Wir bieten Malaktivitäten an, die sowohl für Menschen mit Handicap als auch für passionierte KünstlerInnen im Alter geeignet sind. Jeder Pinselstrich trägt dazu bei, die Kreativität unserer BewohnerInnen zu wecken und zu fördern.

Sinnenerlebnisse

Gemeinsames Kochen und Backen sind nicht nur sinnliche Erlebnisse, sondern stärken auch das Gemeinschaftsgefühl. Unsere BewohnerInnen genießen es, beim Zubereiten von leckeren Speisen in den Wohnbereichen alte Erinnerungen aufleben zu lassen und neue Geschmackserlebnisse zu entdecken.



Basteln und Dekorieren

Ob Ostergestecke oder Weihnachtsschmuck – gemeinsam basteln wir Dekorationen für die Feste im Jahreskreis. Diese kreativen Projekte bieten unseren BewohnerInnen die Möglichkeit, sich aktiv an der Gestaltung ihrer Umgebung zu beteiligen.

Geselligkeit und Unterhaltung

Spiele-Nachmittage sorgen regelmäßig für Spannung und Vergnügen. Aber das ist noch lange nicht alles – unser Programm bietet zahlreiche weitere Aktivitäten, wie den Männer- und Frauenstammtisch die zum Lachen anregen und die Gemeinschaft fördern.

Wohlbefinden für Körper und Seele

Mit unseren abwechslungsreichen Betreuungsangeboten bieten wir unseren BewohnerInnen spannende Erfahrungen. Unter anderem verwöhnen wir sie mit Beautytagen, an denen sie es sich ganz besonders gut gehen lassen können.

Bei uns im Ulmenhof steht jeder Tag im Zeichen der Lebensfreude. Wir laden Sie herzlich ein, Teil unserer Gemeinschaft zu werden und zusammen mit uns jeden Moment zu genießen.





Klangschalenthherapie

Durch die sanften Klänge der Schalen werden Stress und Anspannung reduziert, was zu einer tieferen Entspannung führt. Die BewohnerInnen berichten von einem Gefühl der Ruhe und Gelassenheit nach der Therapiesitzung.

Darüber hinaus wirkt sich die Klangschalenthherapie positiv auf das körperliche Wohlbefinden aus, indem sie die Durchblutung fördert und Verspannungen löst. Die Therapie wird von den meisten BewohnerInnen sehr positiv aufgenommen und trägt dazu bei, dass sie sich insgesamt wohler und geborgener fühlen.

Wir bieten auch alternative Therapiemöglichkeiten an, um das Wohlbefinden der BewohnerInnen zu steigern und ihre Lebensqualität zu verbessern.

Ernährung für Leib und Seele

Unsere schöne Steiermark ist für die gute Küche bekannt. Traditionelle Speisen mit saisonalem Einfluss stehen also in unserer Menüplanung ganz oben! Unser engagiertes Küchenteam ist täglich für unsere BewohnerInnen im Einsatz. Der Tag beginnt mit frischem Kaffee und weiteren Köstlichkeiten beim Frühstück. Mittags kann aus zwei abwechslungsreichen Menüs mit und ohne Fleisch gewählt werden. Zum Abendessen bieten wir sowohl kalte als auch warme Gerichte an. Sehr gerne erhalten Sie eine süße Nachmittagsjause zum Kaffee oder Sie wählen aus unserem Obstangebot. Sonderkostformen werden bei uns selbstverständlich berücksichtigt.

Das Wissen erhalten

Pflege, Betreuung, Hauswirtschaft und Küche arbeiten bei uns Hand in Hand. Unseren BewohnerInnen bieten wir in der aktivierenden Betreuung vielfältige Möglichkeiten, das eigene Wissen und ihre Kochkünste aus früheren Zeiten zu erhalten und zu fördern.

Einkochen und jahreszeitliches Backen sind Gelegenheiten, auf die sich alle ganz besonders freuen! Rezepte austauschen, altbekannte Gerüche genießen und die eigene Geschichte bewahren – unschätzbare wertvolle Gemeinsamkeit!



Überzeugen Sie sich selbst!

Der Weg in eine stationäre Pflegeeinrichtung ist keine leichte Entscheidung. Das wissen und verstehen wir. Wir laden Sie ein, Ihre Zweifel und Sorgen im Beratungsgespräch offen anzusprechen und unser unverbindliches Beratungsangebot für sich zu nutzen! Wir möchten Ihnen in Ihrer Pflegesituation Hilfestellung leisten.

Der Umzug ins Pflegeheim bietet für den pflegebedürftigen Menschen und seine Familie nicht selten ungeahnte neue Perspektiven! Die professionelle und herzliche Pflege, sowie die gemeinsam geplanten Aktivitäten mit gleichgesinnten Menschen unterstützen die Eingewöhnungsphase für Ihren Angehörigen positiv. Das wohlorganisierte Zusammenleben, bietet unseren BewohnerInnen die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, aus denen sich im Laufe der Zeit herzliche Freundschaften entwickeln.

Das Leitungsteam

Wir laden Sie herzlich ein, unser sympathisches Haus kennenzulernen und bieten Ihnen:

- ✓ Qualifizierte, schnelle Beratung
- ✓ Klärung aller Kostenübernahmen
- ✓ Beschaffung der Pflegehilfsmittel

Wir freuen uns auf Sie!

 03127 41805



Elke Innauer,
MSc, MBA
Hausleitung

Susanne Scholl,
MMSc
Pflegedienstleitung

„ *Professionelle Pflege mit Herzlichkeit ist Anliegen und Auftrag für alle unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Ulmenhof!*

Elke Innauer, MSc, MBA