

Ausgabe 009

# Herzblatt

September-Ausgabe



+43 316 28 26 72



[kontakt@pfegeimithertz.co.at](mailto:kontakt@pfegeimithertz.co.at)



# Kastanienhof

## Ganz in weiß mit einem Blumenstrauß ...

Unsere liebe Kollegin Nicole hat geheiratet. Das Team vom KASTANIENHOF ließ es sich nicht nehmen, eine Wegsperre zu errichten.

Sinn dieses Brauchtums ist das Testen der Heiratswilligen, ob sie gemeinsam schwierige Situationen meistern können. Und die Beiden haben es bewiesen.

Wir wünschen dem Brautpaar alles alles Gute für ihre gemeinsame Zukunft, viele wunderbaren Jahre und schöne Momente.



## Runder Geburtstag

Bis hundert zählen fällt nicht schwer, so alt zu werden etwas mehr.

Doch wer die Neunzig schon erreicht - der schafft den Rest dann sicher leicht.

Alles erdenklich Liebe und Gute zum runden Geburtstag!





# Kastanienhof



## Herbstdekoration

Trotz sommerlichen Temperaturen kehrt auch im KASTANIENHOF der Herbst ein.

Danke an unsere liebe Gabi für die tollen Ideen und die schöne Dekoration.



# Magnolienhof

## Quartalsgeburtstagsfeier

Im September wurde im Magnolienhof die Quartalsgeburtstagsfeier mit dem Musiker Herrn Payer gefeiert.

Wir feierten dieses Mal 13 Geburtstage mit insgesamt 1104 Jahre, d.h. 13 Bewohner\*innen hatten bzw. haben im Zeitraum vom 01.07 bis 30.09.2023 Geburtstag, somit kommen wir auf einen beachtlichen Altersdurchschnitt von 84,93 Jahren.

Besonders freute sich unser Herr Wagner über diese Feier, er wurde am 07.09. 95 Jahre alt.

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern nocheinmal herzlich zu Ihrem Ehrentag und freuen uns schon auf die nächste Feier.



## Viel Erfolg

Wir wünschen unserer Wohnbereichsleitung Johanna alles Gute und viel Glück für ihre Ausbildung zur Pflegedienstleitung.

Natürlich gab es zum Start eine gefüllte Schultüte, wie es sich gehört – mit Süßem, mit Salzigem, etwas zum Trinken und etwas für die Nerven.



# Magnolienhof

## Saxofon Konzert im Magnolienhof

Musikstudentin Frau Dietrichsteiner Sonja kam zum Konzert mit ihrem Saxofon in den Magnolienhof.

Unsere Bewohner\*innen waren begeistert von Frau Dietrichsteiner und ihrer Musik und freuen sich schon, wenn Sie uns wieder besuchen kommt.



## Training im Magnolienhof

Seniorenport & Seniorengymnastik im Alter: Für Sport ist es nie zu spät! Regelmäßige Bewegung im Alter kann dafür sorgen, dass Sie gesünder altern und selbstständig und fit bleiben - körperlich wie geistig. Unsere Bewohner\*innen freuen sich schon auf die nächste Einheit



# Malvenhof

## Am Angelpunkt des Geschehens

### *Örtlichkeiten in einem Wohnhaus als Zentrum von Begegnungen und Neuigkeiten*

Im ersten Stock des Wohnhauses Malvenhof laden bequeme Sitzmöbel unmittelbar vor dem Stützpunktfenster und dem Stiegenaufgang zum Verweilen von Klient\*innen ein. Im Besonderen am Spätnachmittag, wenn die Arbeit in der Werkstätte abgeschlossen, sammeln sich an diesem Treffpunkt Klient\*innen, in einer wahrzunehmenden Stimmung der Erwartung, die die Stimmung eines Feierabendgefühls einläutet.

Personal sich verabschiedend vom Dienst, begrüßend Kolleg\*innen die in privater Kleidung zum Spätdienst über die Stiege in den ersten Stock kommen. Vertraute Gespräche zwischen ihnen colorieren die Fassade des angebrochenen späteren Tagesteils. Die auf den Sofas vor dem Stützpunkt verweilenden Klient\*innen, in vor allem einer Beobachterrolle, um in das vor ihnen pulsierende spätere Tagesgeschehen einzutauchen. Es liegt ein Schmelz in diesen Augenblicken, in welchen die Tagesenergie eine erneute Wandlung erfährt. Damit, für die Klient\*innen ein neu angebrochener Tagesteil in Bewegung gesetzt wird. An diesem Ort zu verweilen, zu spüren, als öffne sich ein Vorhang, der einen neuen Zeitraum das Tagesgeschehen betreffend freigibt. Klient\*innen sind so mit ihrer Wahrnehmung dem Leben das von draußen hereingebracht wird, nahe. So spülen sich persönliche Gedankenwelten der Betreuer\*innen durch ihren herzlichen Austausch untereinander in die Wohnwelt. Selbige von den Klient\*innen wahrgenommen, sind für sie wie ein offenes Fenster, aus dem Klänge anderer Lebenswelten für sie erfahrbar werden.

Dieser beschriebene Platz von untereinander lebendigen Begegnungen, zeichnet sich wie ein Verweilpunkt an einem Flusslauf, an dem Erlebtes, Beobachtetes, Erfahrenes vorbeifliesst,- weiter dem Strom des Lebens folgend.

So gestaltet sich diese Sitzecke als Metapher gesehen wie ein Füllhorn, täglich neu von lebendigen Gedanken und Gefühlen durchdrungen und damit zur Süße und Sättigung des Lebens nachhaltig beitragend.

Die Lichtverhältnisse in den Räumlichkeiten der Wohnwelt verändern sich. Etwas darin liegt in Erwartung. Ein „Etwas“ das in jedem von uns schlummert. Ist es vielleicht der Hang, in ein Gefühl, in Sehnsucht und Geborgenheit in der Wohnwelt einzutauchen?

Sind es doch wir alle, die wir mit unserem offenen Herzen eine Atmosphäre schaffen und damit vielleicht ein Gefühl von Zuhause sein entstehen lassen, aus dem sich letztendlich unser Wohlbefinden in einer tieferen emotionalen Sättigung bettet.

Hein Zach





# Kirschenhof

## Buschenschankjause

Im September wurden unsere Bewohner\*innen auch mit einer herzlichen Buschenschank Jause verwöhnt.

Auf den Tischen standen duftende Brote, würziger Speck, Käse und natürlich durfte auch der Krenn nicht fehlen. Das gemeinsame Genießen der Jause war nicht nur ein Genuss, sondern auch eine Gelegenheit für unsere Bewohner\*innen, sich zu unterhalten und Erinnerungen auszutauschen.



# Kirschenhof

## Vorbereitungen auf den Herbst

Die Bewohner\*innen des Kirschenhofs haben sich in den letzten Wochen gemeinsam mit der aktiverenden Betreuung und mit großer Begeisterung auf die herbstliche Dekoration gestürzt.

Diese liebevoll gestalteten Dekorationen schmücken nun unsere Räumlichkeiten im Kirschenhof und verbreiten schon jetzt eine herbstliche Atmosphäre.





# Föhrenhof

## Kürbis patzeln

Die Kartoffelernte ist im heurigen Jahr leider komplett ausgefallen, deshalb liegt das Augenmerk verstärkt beim Aufarbeiten von Kürbissen.

Durch mühevollen Handarbeit, wie das Teilen der Kürbisse in zwei Hälften, dem händischen ausschaben des Fruchtfleisches und der Kerne. Die Damen hatten kein Problem damit, man vergisst nicht alles, „gelernt ist halt gelernt!“



## Häuserübergreifendes Austauschtreffen der aktivierenden Betreuung

*„Ein Danke ist mal angebracht, für alles Gute das ihr macht!“*

*Man bemerkt vieles nur so nebenbei, doch euer Einsatz ist einwandfrei.*

*Danke, macht so weiter, das Ergebnis sieht man bei den Bewohnern, sie sind froh und heiter!“*

Im Rahmen des Austausches wurden viele Ideen aufgezeigt und z.B. Senioren-Sitzgymnastik mit großem Einsatz der Teilnehmer als Selbstversuch ausprobiert.



# Föhrenhof

Heute ach wie wunderbar, wird unsere Maria  
100 Jahr!

Dieses Monat konnten wir ein ganz besonderes Jubiläum feiern, nämlich der 100. Geburtstag unserer Frau Klampfl.

Zu diesem Feste waren natürlich neben den Verwandten unserer lieben Maria auch Bgm. Müller und die Presse unter den Gästen.

Es freut uns sehr, dass sowohl unsere Mitarbeiter\*innen als auch viele Angehörige und Bewohner\*innen an diesem besonderen Geburtstag teilnahmen und kräftig mitgefeiert haben. Neben der musikalischen Begleitung durch die eigene Familie hat auch unsere Doris die Feier mit ihrer wunderbaren Stimme untermalen.

Nochmals alles, alles Liebe Frau Klampfl, bleib gesund und fit wie Du jetzt bist und wir wünschen uns noch ganz viele lustige und schöne Momente mit Dir.





# Föhrenhof

## Russisch Kegeln



### Messe mit unserem Pfarrer Kim

Schön wenn wir auch andere Geistliche in unserem Haus begrüßen dürfen. Wie schon das eine oder andere Mal, feierten wir im September unseren Gottesdienst mit unserem Herrn Pfarrer Kim.

Vielen Dank, dass auch Sie unser Haus besuchen und unsere Bewohner\*innen mit ihrem Gottesdienst begleiten.





# Föhrenhof

## Strüsschen binden für die Kräuterweihe

Jedes Jahr wieder, gestalten wir eine heilige Messe mit Kräuterweihe. Dazu geben sich unsere fleißigen Bienchen immer besonders viel Mühe, für alle 80 Bewohner\*innen ein Strüsschen zu binden. Vielen Dank für Eure tatkräftige Unterstützung liebe Helferleins!



Je



# Akazienhof

# Kastanienhof

## Besuch aus China

Vor ein paar Wochen durften wir eine Delegation aus China im Akazienhof und Kastanienhof begrüßen.

Unsere Häuser wurden besichtigt, Erfahrungen wurden ausgetauscht und auch unsere Bewohner\*innen freuten sich auf nette Gespräche mit unserem besonderen Besuch. Natürlich wurden unsere Gäste auch mit Gerichten aus der steirischen Küche verköstigt.



## Kastanienhof

## Akazienhof



Vielen Dank an unsere wunderbaren Gäste aus China für ihren Besuch und für den inspirierenden Erfahrungsaustausch. Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen!





# Ulmenhof

## Der Ulmenhof feiert sein 10 jähriges Bestehen



Seit zehn Jahren bietet das Pflegeheim in Peggau pflegebedürftigen Menschen ein Zuhause.

Unser herzlichster Dank galt an diesem Festtage allen Mitarbeitenden vom Ulmenhof die unsere Bewohner\*innen über die 10 Jahre bestens betreut und versorgt haben. Sie alle haben dazu beigetragen und uns zu dem gemacht, was wir heute sind:

*„Ein Zuhause für unsere Bewohner\*innen mit fachlicher Kompetenz und Herzlichkeit“*

Das 10-jährige Bestehen des Ulmenhofes war Anlass für eine Feierstunde. Mit einem großen Fest am 16.09.2023 begangen am Wochenende die Bewohner\*innen und Mitarbeiter\*innen gemeinsam mit Ehrengästen aus der Politik, Kultur und der Unternehmensführung das runde Jubiläum im Ulmenhof.

Bei der Jubiläumsfeier wurden unsere Mitarbeiter\*innen aus den Bereichen Pflege, aktivierende Betreuung, Küche und Raumpflege für ihre langjährige Betriebstreue zum Ulmenhof geehrt. Für 10 Jahre im Dienste rund um die anvertrauten Bewohner\*innen des Ulmenhofes wurde jedem/er Jubilar\*in persönlich gedankt.



Pflegedienstleitung Frau Susanne Schmoll, Pflegedirektorin Frau Monika Mühlbacher, Herr Bürgermeister Tieber Hannes, Hausleitung Frau Innauer Elke, kaufmännischer Leiter Herr Maiwald Stephan (Foto von links nach rechts).

# Ulmenhof

Unseren beiden Bewohnerinnen, welche seit Tag 1 im Ulmenhof leben, wurden ebenfalls herzlich gratuliert.

Den Jubilaren wurden selbstgenähte Blumenkissen mit duftender Lavendelfüllung überreicht, die von unserer pensionierten Frau Marchler, welche immer noch ehrenamtlich im Haus tätig ist, kunstvoll gefertigt wurden.



Durch die musikalische Begleitung der Blasmusikgruppe Deutschfeistritz-Peggau, wurde uns ein schwungvoller und fröhlicher Nachmittag beschert. „Das Blasmusikkonzert war ein richtiger Ohrenschaus“. Manche Erinnerungen sind unvergesslich und bleiben für immer lebendig und erwärmen unser Herz.



Als Abschluss schickten wir einen Herzluftballon mit Wünschen für die nächsten guten Jahre auf die Reise. Mögen die vielen guten Wünsche unserer Bewohnern\*innen in Erfüllung gehen.



Kulinarisch rundeten die selbstgemachten Bäckereien den Nachmittag im Ulmenhof ab, der bei netten Gesprächen mit den Festgästen ausklang.

Alle Gäste und Bewohner\*innen waren begeistert von dem gelungenen und abwechslungsreichen Jubiläumsfest im Garten.



# Eschenhof

## Wellness im Garten

„Barfuß laufen, in Badebekleidung spielen, in eine alte Wasserwanne steigen oder mit Hilfe des Gartenschlauchs für Abkühlung sorgen!“ Das war in den heißen Sommertagen immer ein Erlebnis, erzählte unsere Bewohnerin Fr. Theresia H.

In der Hitze merken wir, wie unglaublich wichtig Wasser ist, um uns fit durch den Tag zu bringen. Gegen Kreislaufprobleme, schwere Beine und Kopfschmerzen helfen Güsse nach Kneipp, die wir ganz leicht selbst machen können. Unsere Mitarbeiterinnen der aktivierenden Betreuung, sorgten auf diesem Wege für Abkühlung.

Spaß hatten alle dabei!



# Eschenhof

## Sternzeichenfeier

Die Geburtstagsfeier im August stand ganz im Motto der Sternzeichen der Zwillinge, der Krebse und der Löwen.

Bekanntermaßen sagt man den Sternzeichen bestimmte Eigenschaften nach – vielleicht finden Sie sich hier ja wieder?

**Zwillinge** sind schnell von etwas fasziniert, aber noch schneller um die nächste Ecke. Wegen ihrer spielerischen Natur werden Zwillinge oft als Kinder des Tierkreises bezeichnet.

In der Liebe sind sie kurzweilige Partner. Doch sie brauchen ein tolerantes Gegenüber, das ihnen Raum lässt.

**Krebse** brauchen ihre feste Burg, den Schutz einer liebevollen Gruppe. Wird ein Krebs angegriffen, verliert er schnell die Nerven. Mit seiner ausgeprägten Sensibilität geht oft künstlerisches Talent einher.

Ein Krebs braucht einen Partner, der ihm absolute Sicherheit gibt.

**Löwen** wollen erobern und beschützen. Sie brauchen eine Bühne und viel Bewunderung. Gerät ein Löwe ins Abseits, kann er tyrannische Züge entwickeln. Löwen sind treue Partner, die jedoch die Führungsrolle für sich beanspruchen.

Wir bedanken uns bei Ruth und Melanie von der aktivierenden Betreuung für die Gestaltung der Geburtstagsfeier und bei unserer Küche für die besonders leckere Geburtstagstorte!





# Eschenhof

## „Kreativ mit Quilling“

Origami, Lilleklip oder Orimoto – aus Papier können richtige Kunstwerke entstehen. Ganz im Trend liegt auch die sogenannte Quilling-Methode, also das Basteln mit den farbenfrohen, gedrehten Papierstreifen.

Das Prinzip selbst ist allerdings uralte und wurde so ähnlich schon im alten Ägypten und in der Renaissance angewendet. Unsere Melanie von der aktivierenden Betreuung hat das auch mit unserer Damenrunde ausprobiert, es wurde fleißig gerollt und geklebt und kurzerhand entstanden wundervolle Kunstwerke, die nun unsere Wände in den Stockwerken zieren.



„Wir sind richtige Künstler!“- sagte unsere Frau Katharina M. in der Runde begeistert. Da diese kreative Methode gut bei allen Bewohner\*innen ankommt, wurden schon jetzt neue Projekte geschmiedet und freuen uns auf die neuen Bilder.



# Eschenhof

## Social Business Night Run

Der September stand im Eschenhof ganz im Zeichen des Sports. So waren auch heuer einige unserer Mitarbeiterinnen beim Social Business Night Run in Graz-Eggenberg mit dabei. Bereits zum 11. Mal veranstaltete Arbeit plus - Soziale Unternehmen Steiermark den Social Business Nightrun. Mit knapp 1000 Teilnehmer\*innen gilt der Lauf/Walk mittlerweile als fixe Größe im steirischen Sportkalender.

Wir sind sehr stolz auf unsere Mitarbeiter\*innen und gratulieren zum großartigen Ergebnis.



## Italienischer Modemarkt

Bereits zum zweiten Mal besuchte uns Frau Stefanie Wurzenberger von RM-Mode mit Ihren modischen Kleidungsstücken im Eschenhof.

Besonders für unsere Damen gab es sehr viel zu probieren und schmöckern. Das Foyer wurde kurzerhand für eine Modenschau der neu ergatterten Kleidungsstücke genutzt. Unsere Bewohner\*innen hatten sichtlich Spaß am Präsentieren und es wurde fleißig eingekauft. Wir bedanken uns herzlich für diesen Einkaufstag der besonderen Art.





# Eschenhof

## „Fit mach mit - Morgengymnastik“

In Erinnerung an die früheren Radio-Sendungen von Frau Ilse Buck im Ö3 und Ö1, haben unsere Damen von der aktivierenden Betreuung dieses Jahr ein Sportfest unter dem Motto „Fit mach mit“ organisiert. Von 1965 bis 1998 hat Frau Ilse Buck in Ö1 und Ö3 unter dem Motto „Fit mach mit“ bzw. „Morgengymnastik mit Ilse Buck“ Anleitungen zu ihren Gymnastikübungen gegeben. Schon damals galt Frau Buck als Pionierin der Gesundheitsbewegung und eine Vorreiterin der Fitnessbewegung in Österreich.



Mit viel Liebe und Engagement wurden alle Vorbereitungen für das Sportfest getroffen. Es wurde gemeinsam mit den Bewohner\*innen Dosen bemalt, Kuchen gebacken, sowie ein selbstgemachter Eistee zur kleinen Stärkung während der Sportveranstaltung hergestellt. Bei traumhaftem Wetter und angenehmen Temperaturen, konnte nun unser Sportfest auf unserer Sonnenterrasse veranstaltet werden.



Zahlreich lockte es unsere Bewohner\*innen zu den einzelnen Disziplinen, wo man sich unter anderem beim Dosenwerfen, Toreschießen sowie beim Luftballon Zielschießen unter Beweis stellen konnte. Mit viel Unterstützung von Melanie, Ruth und Maryam von der aktivierenden Betreuung sowie auch von einigen Angehörigen, wurde ein lustiger Vormittag im Zeichen des „Sports“ verbracht.

Unsere besten Sportler\*innen wurden mit Pokalen im Rahmen einer kleinen Siegesfeier geehrt. Unsere Hausleitung Frau Marina Jammernegg überreichte die Pokale an unsere glückliche Goldgewinnerin Frau Stefanie F., Silber belegte unsere Frau Josefine P. und Bronze erreichte unsere Frau Elisabeth M. Wir gratulieren herzlich zu diesen tollen Ergebnissen auf welche unsere Bewohner\*innen sichtlich stolz sein können.

Auch alle anderen fleißigen Sportler\*innen, wurden mit einer selbst hergestellten Medaille geehrt. Allen Teilnehmer\*innen hat es sehr viel Spaß gemacht.





# Eschenhof



## Brandschutzübung

Unsere alljährliche Übung zum Thema Entstehungsbrandbekämpfung wird von allen Mitarbeiter\*innen gern besucht, da man mit praktischen Übungen und mit der umfangreichen Schulung durch die Firma Eibel sein Wissen stets mit neuen Tipps und Tricks auffrischen kann.





# Eschenhof

## Gratulation

Unser Bewohner Herr Hellmut F. ist schon seit 62 Jahren Mitglied bei der Freiwilligen Feuerwehr Au bei Gaishorn am See und wurde für seine langjährigen Tätigkeiten im Feuerwehr- und Kassierwesen geehrt. Auch anlässlich seines 85. Geburtstages wurde gratuliert und gefeiert. Auch wir gratulieren unserem Bewohner herzlich und wünschen alles Gute.



# Offene Stellen

Bewerbung unter [jobs@pflagemitherz.co.at](mailto:jobs@pflagemitherz.co.at)

## Akazienhof

- Fachsozialbetreuer\*in in BA
- Pflegefachassistent\*in BHG
- Pflegeassistent\*in BHG
- Pflegeassistent\*in
- Reinigungskraft

## Eschenhof

- Pflegefachassistent\*in
- Reinigungskraft

## Föhrenhof

- Pflegefachassistent\*in
- Diplomierte/-r Gesundheits- und Krankenpfleger\*in
- Pflegeassistent\*in

## Kastanienhof

- Pflegeassistent\*in
- Pflegefachassistent\*in

## Kirschenhof

- Diplomierte/-r Gesundheits- und Krankenpfleger\*in
- Pflegefachassistent\*in
- Pflegeassistent\*in
- Fachsozialbetreuer\*in in AA

## Malvenhof

- Pflegeassistent\*in VZBW
- Fachsozialbetreuer\*in VZBW

## Magnolienhof

- Pflegeassistent\*in
- Diplomierte/-r Gesundheits- und Krankenpfleger\*in

## Ulmenhof

- Pflegeassistent\*in
- Seniorenanimateur\*in

