

# Unser Ulmenhof

Geborgenheit und Gemeinschaft





## Herzlich willkommen im Ulmenhof!

Das Pflegeheim Ulmenhof mit einer Gesamtzahl von 80 Plätzen liegt in ruhiger Lage in der schönen Gemeinde Peggau. Wir pflegen und betreuen Menschen mit allen Pflegestufen (1 bis 7) in Langzeit- oder Kurzzeitpflege. Ein modernes und zeitgemäßes Wohnkonzept in den 28 Doppel- und 24 Einzelzimmern bietet unseren Bewohnerinnen und Bewohnern erlebte Gemeinschaft aber auch die Möglichkeit von Privatsphäre. Alle Zimmer sind mit barrierefreier Dusche und WC ausgestattet. Das persönliche Lebensumfeld darf individuell gestaltet werden.

Pflege mit Herz, ist für uns mehr als nur ein Name, es leitet uns jeden Tag. Entsprechend den Werten unseres Unternehmens ist es uns ein großes Anliegen, Ihnen ein Zuhause mit Daheimgefühl und möglichst hoher Lebensqualität zu bieten. Die Biographie unserer BewohnerInnen dient als Grundlage für einen individuell gestalteten Pflege- und Betreuungsplan.



### Unsere Pflegeangebote:

- ✓ Kurzzeit- und Langzeitpflege
- ✓ Spezialisierte Demenz-Versorgung

## Pflegeleistungen für BewohnerInnen

Im Ulmenhof leisten wir stationäre Langzeitpflege für pflegebedürftige BewohnerInnen in allen Pflegestufen. Die BewohnerInnen sind betagte, meist pflegebedürftige Menschen. Sie haben sich uns anvertraut, um ihren Lebensabend bei uns zu verbringen. Diese Aufgabe können wir nur gemeinsam mit unseren MitarbeiterInnen erfüllen, die mit Herz und Empathie, aber auch mit hoher Professionalität Ihrem Beruf nachgehen. Jede Bewohnerin und jeder Bewohner hat eine eigene Bezugspflegerperson, wodurch einerseits eine persönliche Beziehung zwischen Pflegendem und BewohnerIn entsteht, auf der anderen Seite aber auch auf die persönlichen Bedürfnisse besser eingegangen werden kann. Bei Menschen, die an Demenz erkrankt sind, ist das Wissen über deren bekannte Vorlieben und Abneigungen besonders wichtig. Kenntnisse über wesentliche Lebensthemen und Zusammenhänge können entscheidend dazu beitragen, ein Umfeld für unsere BewohnerInnen zu gestalten, welches Wohlfühl vermittelt.

### Unsere Demenzangebote

Wir glauben, dass die Demenz eine häufige und natürliche Begleiterscheinung des Alters ist und möchten betroffene Menschen nicht isolieren. Menschen mit Demenz leben darum bei uns in den Wohnbereichen integriert. Einer spezialisierten Betreuung tut das keinen Abbruch, im Gegenteil. In zielgerichtetem Animationsprogramm werden BewohnerInnen mit demenziellen Veränderungen gefördert aber nicht überfordert. Innerhalb von Beschäftigungen, die für alle offen sind, z. B. der Rolltortanz oder das Kegeln, werden sie nach ihren individuellen Möglichkeiten miteinbezogen. Ebenso wichtig sind unsere Sinnesinseln in den Gängen z. B. Wald-Tastbilder, Garderobenecke, Ruheinseln. Unser gesamtes Pflgeteam, die FachsozialbetreuerInnen und Mitarbeitenden in der aktivierenden Betreuung sind besonders geschult, um die besonderen Bedürfnisse wahrzunehmen und die Menschen mit Respekt und Achtsamkeit zu begleiten.



### Auf einen Blick:

- ✓ Idyllische Lage im Grünen – großer Gartenbereich
- ✓ Versorgung aller Pflegestufen und Demenzformen
- ✓ Zuzahlung im Rahmen des Stmk. Sozialhilfegesetzes
- ✓ Auch Kurzzeitpflege
- ✓ 28 Doppelzimmer und 24 Einzelzimmer
- ✓ Versorgung psychisch erkrankter Menschen
- ✓ Empathische, angenehme Atmosphäre
- ✓ Reichhaltiges Beschäftigungsangebot und Freizeitaktivitäten
- ✓ Tiergestützte Therapie mit Hündin Shila
- ✓ Steirische Küche und mehr, direkt im Haus täglich frisch gekocht
- ✓ Herzerlstube, Fitnessstube und viele andere Begegnungsräume
- ✓ Integrierte Hospizkultur – Hospiz Gütesiegel
- ✓ Freie Arztwahl
- ✓ Physiotherapie im Haus



## Abwechslung garantiert:

- ✓ Bewegung als tragende Säule der Betreuung
- ✓ Garteln und Ernten in unseren Hochbeeten
- ✓ Mitwirken beim Einkochen und Backen
- ✓ Kreativangebote
- ✓ Besuch von tierischen Begleitern
- ✓ Gemeinsames Einkaufen
- ✓ Religiöse Veranstaltungen
- ✓ Jahreszeitliche Feste (z. B. Sommerfest, Sportfest, Oktoberfest, Fasching ...)
- ✓ Musikalische Höhepunkte
- ✓ Begleitende Spaziergänge
- ✓ Gemeinsame Geburtstagsfeiern
- ✓ Ausflüge in die Umgebung



## Tägliches Betreuungsangebot

Bewegung ist eine der tragenden Säulen der aktivierenden Betreuung in unserer Pflegeeinrichtung und findet im und mit dem gesamten Haus statt. Die eigenen Ressourcen stärken, sich beschäftigen und die Wahrnehmung schärfen: Dafür sorgen wir auf vielfältige Weise. Die Freude steht bei unserer Musik- und Bewegungspädagogin immer im Vordergrund. Körper in Bewegung zählt zu einer der drei Säulen der aktivierenden Betreuung.

### Fit bleiben im Alter

AKTIVIERUNG und MOBILISATION sind ein wesentlicher Bestandteil unserer Betreuungsphilosophie. Neben den beiden Säulen „Körper in Bewegung“ und „Flexibel im Geist“, wird auch mit der dritten Säule „Musik in die Seele“ ein wichtiger Grundstein der Aktivierung gelegt. Viel Spaß und die Freude an der Bewegung sind ein zentrales Element im Ulmenhof in Peggau. Eine eigene Tanz- und Bewegungstherapeutin unterstützt die BewohnerInnen mit individuell abgestimmten Einzel- und Gruppenübungen dabei, möglichst lange mobil zu bleiben. Ein sehr beliebtes Beispiel für die Arbeit mit unseren BewohnerInnen ist der „Rockin' Roll-ator“ — ein Rollatortanz, bei dem zu zünftiger Musik mit viel Spaß an der Sache sowohl der Gleichgewichtssinn als auch die Beweglichkeit und der Muskelaufbau gefördert werden.



## Ernährung für Leib und Seele

Unsere schöne Steiermark ist bekannt für die gute Küche. Traditionelle Speisen mit saisonalem Einfluss stehen also in unserer Menüplanung ganz oben! Unser engagiertes fünfköpfiges Küchenteam ist täglich für unsere BewohnerInnen im Einsatz. Der Tag beginnt mit frischem Gemüse und weiteren Köstlichkeiten beim Frühstück. Mittags kann aus zwei abwechslungsreichen Menüs mit und ohne Fleisch gewählt werden. Zum Abendessen bieten wir immer ein kaltes und ein warmes Gericht an. Sehr gerne erhalten Sie eine süße Nachmittagsjause zum Kaffee oder wählen Sie aus unserem Obstangebot. Sonderkostformen werden bei uns selbstverständlich berücksichtigt.

Einkochen und jahreszeitliches Backen sind Gelegenheiten, auf die sich alle ganz besonders freuen! Rezepte austauschen, altbekannte Gerüche genießen und die eigene Geschichte bewahren – unschätzbare wertvolle Gemeinsamzeit!

### Das Wissen erhalten

Pflege, Betreuung und Küche arbeiten bei uns Hand in Hand. Unseren BewohnerInnen bieten wir in der aktivierenden Betreuung vielfältige Möglichkeiten, die eigenen Kochkünste zu erhalten und zu fördern, z. B. in der wöchentlichen Kochgruppe am Freitagnachmittag mit Franziska und Monika.





## Überzeugen Sie sich selbst!

Der Weg in eine stationäre Pflegeeinrichtung ist keine leichte Entscheidung. Das wissen und verstehen wir. Wir laden Sie ein, Ihre Zweifel und Sorgen im Beratungsgespräch offen anzusprechen und unser unverbindliches Beratungsangebot für sich zu nutzen! Wir möchten Ihnen in Ihrer Pflegesituation Hilfeleistung leisten. Der Umzug ins Pflegeheim bietet für den Pflegebedürftigen und seine Familie nicht selten ungeahnte neue Perspektiven! Die professionelle und herzliche Pflege, sowie die gemeinsam geplanten Aktivitäten mit gleichgesinnten Menschen unterstützen die Eingewöhnungsphase für Ihren Angehörigen positiv. Das wohlorganisierte Zusammenleben, bietet unseren BewohnerInnen die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, aus denen sich im Laufe der Zeit, herzliche Freundschaften entwickeln.



## Das Leitungsteam

Wir laden Sie herzlich ein, unser sympathisches Haus kennenzulernen und bieten Ihnen:

- ✓ Qualifizierte, schnelle Beratung
- ✓ Klärung aller Kostenübernahmen
- ✓ Beschaffung der Pflegehilfsmittel

*Wir freuen uns auf Sie!*

 03127 41805

**RENAFAN Pflege mit Herz  
Ulmenhof**  
Ulmenweg 2  
8120 Peggau



**Elke Innauer**  
Hausleitung

**Susanne Scholl**  
Pflegedienstleitung

„*Professionelle Pflege mit Herzlichkeit ist Anliegen und Auftrag für alle unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Ulmenhof!*

*Elke Innauer*